

MAÎTRES REGION NORD-PAS-DE- CALAIS



Programme 2009/2010

| | |
|---|------------------------|
| Championnat Régional Hiver Open des Maîtres | Bassin 25 m – 6 Lignes |
| Dimanche 29 Novembre 2009 | 1 Jour – 2 Réunions |
| AUCHEL | Individuelle & Relais |
| Seniors' (1988 à 1985) – Maîtres (1984 & Avant) | Informatique : 875 |
| Date d'engagements : 16 Novembre 2009 3,00 € par course individuelle – 5,00 € par relais | NA / IA / RA / DA |

- **Objet**

Compétition d'animation qualificative aux Championnats de France des Maîtres.

- **Dispositions particulières**

Compétition Maîtres réservée aux nageurs de 25 ans et plus et ouverte aux nageurs Seniors' (âgés de 21 à 24 ans) non qualifiés à une épreuve nationale toutes catégories.

- **Modalités d'engagements**

Engagements au format PCE à adresser par e-mail à : franck.haudegand@free.fr
Adresser le chèque et la facture des engagements par courrier au CR Natation 59/62.

- **Jury / Forfaits**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits seront déclarés dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

- **Catégories**

| Epreuves Individuelles | | |
|-------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Seniors' : 1988 à 1985 | Maîtres C5 : 1964 à 1960 | Maîtres C10 : 1939 à 1935 |
| Maîtres C1 : 1984 à 1980 | Maîtres C6 : 1959 à 1955 | Maîtres C11 : 1934 à 1930 |
| Maîtres C2 : 1979 à 1975 | Maîtres C7 : 1954 à 1950 | Maîtres C12 : 1929 à 1925 |
| Maîtres C3 : 1974 à 1970 | Maîtres C8 : 1949 à 1945 | Maîtres C13 : 1924 à 1920 |
| Maîtres C4 : 1969 à 1965 | Maîtres C9 : 1944 à 1940 | Maîtres C14 : 1919 à 1915 |

| Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes) | |
|--|------------------------------|
| Seniors' : 84 à 96 ans | Maîtres R4 : 200 à 239 ans |
| Maîtres R1 : 100 à 119 ans | Maîtres R5 : 240 à 279 ans |
| Maîtres R2 : 120 à 159 ans | Maîtres R6 : 280 ans et plus |
| Maîtres R3 : 160 à 199 ans | |

- **Organisation des séries**

Les séries sont nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

Les séries des 800 et 1500 m Nage Libre pourront être mixtes.

Les séries des 800 et 1500 m Nage Libre pourront être nagées à 2 par couloir.

- **Règlement sportif**

Chaque nageur peut participer à 2 épreuves individuelles et au relais.

Un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais (Dames ou Messieurs ou Mixte).

Les relais mixtes seront obligatoirement composés de 2 Dames et 2 Messieurs.

La composition des relais pourra être modifiée mais devra rester dans la même catégorie.

Les nageurs Seniors' ne peuvent pas être surclassés dans les relais.

Les épreuves de 800 et 1500 m Nage Libre sont accessibles aux Dames et aux Messieurs. Les nageurs choisiront l'une ou l'autre course.

- **Classements**

Classement au temps par catégorie.

Classement aux points à la table de cotation FFN pour les Seniors'.

- **Récompenses**

Sur les épreuves individuelles, médaille aux 3 premiers nageurs des catégories Maîtres.

Médaille aux 5 premiers nageurs Seniors' à la table de cotation sur l'ensemble des épreuves.

Médaille aux relayeurs des 3 premiers relais par catégorie Maîtres.

- **Résultats**

A adresser le soir même à : patrice.payen@orange.fr et franck.haudegand@free.fr

- **Programme & Horaires de la compétition**

| Dimanche 29 Novembre 2009 | |
|--|--|
| O.P. : 8H00 – D.E. : 9H15 | O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15 |
| 1. / 2. 50 m Papillon Dames / Messieurs | 18. / 19. 800 m Nage Libre Dames / Messieurs |
| 3. / 4. 200 m Dos Dames / Messieurs | 20. / 21. 50 m Dos Dames / Messieurs |
| 5. / 6. 100 m Brasse Dames / Messieurs | 22. / 23. 100 m 4 Nages Dames / Messieurs |
| 7. / 8. 400 m 4 Nages Dames / Messieurs | 24. / 25. 200 m Papillon Dames / Messieurs |
| 9. / 10. 50 m Nage Libre Dames / Messieurs | 26. / 27. 100 m Nage Libre Dames / Messieurs |
| 11. / 12. 100 m Papillon Dames / Messieurs | 28. / 29. 50 m Brasse Dames / Messieurs |
| 13. / 14. 200 m Brasse Dames / Messieurs | 30. / 31. 100 m Dos Dames / Messieurs |
| 15. / 16. Relais 4 x 50 m NL Dames / Messieurs | 32. / 33. 1500 m NL Dames / Messieurs |
| 17. Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte | |

| | |
|--|------------------------|
| Interclubs Régionaux Open des Maîtres | Bassin 25 m – 6 Lignes |
| Dimanche 24 Janvier 2010 | 1 Jour – 2 Réunions |
| ARRAS | Par Equipes |
| Seniors' (1989 à 1986) – Maîtres (1985 & Avant) | Informatique : 876 |
| Date d'engagements : 11 Janvier 2010 40,00 € par équipe de 10 – 20,00 € par équipe de 6 | NA / IA / RA / DA |

- **Objet**

Compétition d'animation par équipes et qualificative aux Championnats de France des Maîtres.

- **Dispositions particulières**

Compétition Maîtres réservée aux nageurs de 25 ans et plus et ouverte aux nageurs Seniors' (âgés de 21 à 24 ans) non qualifiés à une épreuve nationale toutes catégories.

- **Modalités d'engagements**

Engagements au format PCE et sur bordereaux Excel à adresser par e-mail à : franck.haudegand@free.fr

Adresser le chèque et la facture des engagements par courrier au CR Natation 59/62.

- **Jury / Forfaits / Modifications**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits et modifications d'équipes seront à déclarer dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

- **Catégories**

| Epreuves Individuelles | | |
|-------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Seniors' : 1989 à 1986 | Maîtres C5 : 1965 à 1961 | Maîtres C10 : 1940 à 1936 |
| Maîtres C1 : 1985 à 1981 | Maîtres C6 : 1960 à 1956 | Maîtres C11 : 1935 à 1931 |
| Maîtres C2 : 1980 à 1976 | Maîtres C7 : 1955 à 1951 | Maîtres C12 : 1930 à 1926 |
| Maîtres C3 : 1975 à 1971 | Maîtres C8 : 1950 à 1946 | Maîtres C13 : 1925 à 1921 |
| Maîtres C4 : 1970 à 1966 | Maîtres C9 : 1945 à 1941 | Maîtres C14 : 1920 à 1916 |

| Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes) | |
|--|------------------------------|
| Seniors' : 84 à 96 ans | Maîtres R4 : 200 à 239 ans |
| Maîtres R1 : 100 à 119 ans | Maîtres R5 : 240 à 279 ans |
| Maîtres R2 : 120 à 159 ans | Maîtres R6 : 280 ans et plus |
| Maîtres R3 : 160 à 199 ans | |

- **Organisation des séries**

Les séries sont mixtes et nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

- **Règlement sportif**

Compétition par équipe avec mixité possible (nombre de Dames et de Messieurs indifférent). Toutes les équipes (même composées uniquement de Dames ou de Messieurs) sont considérées comme mixte.

Les nageurs Seniors' et Maîtres ne pourront pas appartenir à la même équipe.

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs (maximum 3 équipes de 10 nageurs et X équipes de 6 nageurs par club).

- **Les épreuves**

| Equipe de 10 nageurs | Equipe de 6 nageurs |
|--|---|
| 50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL 100 m Pap, 100 m Dos, 100 m Brasse, 100 m NL 200 m 4 Nages, 400 m NL Relais 4 x 50 m 4 Nages, 10 x 50 m Nage Libre | 50 m Pap, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m NL 100 m 4 Nages, 100 m NL Relais 4 x 50 m 4 Nages, 6 x 50 m Nage Libre |

- **Modalités de participation**

- **Equipe de 10 nageurs**

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

La participation au relais 10 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 10 nageurs).

- **Equipe de 6 nageurs**

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

La participation au relais 6 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 6 nageurs).

- **Calcul des points**

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale.

Le temps de chaque nageur est affecté d'un coefficient de vieillissement calculé à partir du temps réalisé par un nageur de la même catégorie afin de le ramener à celui de la catégorie C1 (cf. tableau de coefficients Maîtres dans **l'Annuel Règlements FFN 2009 / 2010**).

- **Les points des épreuves individuelles** sont calculés comme suit :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie à la table de cotation FFN.

- **Les points des épreuves de relais** sont calculés comme suit :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table des relais Dames.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle Messieurs.

- 4 x 50 m 4 Nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4N Messieurs x les coefficients.

- 10 x 50 m Nage Libre : temps des relayeurs divisé par 10 et multiplié 4 par rapport à la cotation FFN du 4 x 50 NL en fonction des coefficients.

- **Classements**

Classements séparés pour les équipes de 10 nageurs et les équipes de 6 nageurs.

Classements mixtes sur chaque épreuve en fonction des coefficients de vieillissement.

Classement Combiné par addition des points de la meilleure équipe de 10 nageurs et de la première équipe de 6 nageurs de chaque club.

Les équipes Seniors' feront l'objet d'un classement séparé.

- **Récompenses**

Médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle.

Médaille à chaque relayeur des 3 premiers relais.

Coupe aux 3 premières équipes de 10 nageurs.

Coupe aux 3 premières équipes de 6 nageurs.

Coupe au premier club du Classement Combiné (1ère Equipe de 10 nageurs + 1ère équipe de 6).

- **Résultats**

A adresser le soir même à : patrice.payen@orange.fr et franck.haudegand@free.fr

- **Programme & Horaires de la compétition**

| Dimanche 24 Janvier 2010 | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| O.P. : 8H30 – D.E. : 10H00 | O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15 |
| 1. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte | 7. Relais 6 x 50 m Nage Libre Mixte |
| 2. 400 m Nage Libre Mixte | 8. 50 m Papillon Mixte |
| 3. 100 m Papillon Mixte | 9. 100 m Dos Mixte |
| 4. 50 m Dos Mixte | 10. 50 m Brasse Mixte |
| 5. 100 m Brasse Mixte | 11. 100 m Nage Libre Mixte |
| 6. 50 m Nage Libre Mixte | 12. 200 m 4 Nages Mixte |
| | 13. 100 m 4 Nages Mixte |
| | 14. Relais 10 x 50 m Nage Libre Mixte |