

FICHE TEST saison 2021 / 2022








NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

GROUPE	CRITÈRE 1	CRITÈRE 2	ADMISSION
	Année naissance		

Les Loutres <i>reste places</i>	2016 (2015)	- être à l'aise dans l'eau - mettre la tête dans l'eau complètement - faire l'étoile ventrale - faire l'étoile dorsale	
Les Crocodiles <i>reste places</i>	2015 (2014)	- 12m50 sur le ventre avec une planche - 12m50 sur le dos avec une planche - sauter au grand bain et revenir au bord	
Les Dauphins <i>reste places</i>	2014 (2013)	- 25m ventral - 25m dorsal - plonger au grand bain - aller chercher un objet au fond grand bain	
Les Otaries <i>reste places</i>	2013 (2012)	- 25m crawl - 25m dos - pirouette dans l'eau - 25m brasse	
Horaires des cours : Lundi + Vendredi 19h – 20h			

Les Espadons 1 <i>reste places</i>	2012 (2011)	- maîtriser les 4 nages	
Les Espadons 2 <i>reste places</i>	2012 (2011)	- 100m 4 nages	
Horaires des cours : Lundi + vendredi 19h – 20h Samedi 14h30 – 16h			

Compétition	2011 et avant	200 4N	
Horaires des séances : Lundi + vendredi 20h – 21h Mercredi 19h- 21h Samedi 14h30 -16h PPG les mardis et jeudis			