

FICHE TEST saison 2023 / 2024


NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

TELEPHONE :

**Date des tests : lundi 4 et vendredi 8 septembre 2023 de 19h à 20h**

GROUPE	CRITÈRE 1	CRITÈRE 2		ADMISSION
	Année naissance	critère de sélection pour intégrer le club		
Les Loutres PETIT BASSIN 1	2019-2017	- être à l'aise dans l'eau - faire l'étoile ventrale - faire l'étoile dorsale - 12m50 sur le ventre avec une planche		OUI NON ATTENTE
Les Crocodiles PETIT BASSIN 2	2017-2016	- 12m50 sur le ventre avec une planche - 12m50 sur le dos avec une planche - sauter au grand bain et revenir au bord		OUI NON ATTENTE
Les Dauphins GRAND BASSIN L1	2016-2015	- 25m crawl et 25m dos - plonger au grand bain - aller chercher un objet au fond du grand bain - pirouette		OUI NON ATTENTE
Les Otaries GRAND BASSIN L2	2015-2014	- 50m crawl , 50m dos - plonger au grand bain - culbute 25m brasse		OUI NON ATTENTE
Les Requins GRAND BASSIN L3	2014-2013	- 200m CRAWL - 100m 4 nages bien nagé		OUI NON ATTENTE
Les Espadons 2 GRAND BASSIN L4	2014-2013	- 100m crawl - 100m brasse - 25m papillon - savoir ce qu'est un 100m 4 nages		OUI NON ATTENTE
Les Espadons 1 GRAND BASSIN L5	2014-2013	- 100m crawl - 100m dos - 50m brasse et savoir les mouvements du papillon		OUI NON ATTENTE

Horaires des cours : Lundi + Vendredi de 19h – 20h